

Data: 21.04.2020.

Temat: Wykonanie wspólnie z rodzicem pasty jajecznej na kanapkę. Przypomnienie o wartościach odżywczych jajek

Zadanie1 Zabawa w „Burzę mózgów”- Co można zrobić z jajek? Dziecko wymienia potrawy, jakie można zrobić z jajek, rodzic proponuje wykonanie pasty jajecznej, pyta dziecko co będzie potrzebne do zrobienia pasty (rodzic naprowadza, gdy dziecko nie wie)

Dziecko przed pracą myje ręce, zakłada fartuszek rodzic przygotowuje miseczkę, widelec, tępy nóż, łyżkę oraz składniki do pasty jajecznej:

- jajko ugotowane na twardo
- szczypiorek
- majonez
- przyprawy(sól, pieprz)

Dziecko pod kontrolą rodzica przystępuje do pracy: obiera jajko ze skorupki(przy okazji przypomina z czego składa się jajko) tępy nożem kroi jajko na połowę(ostrożne obchodzenie się z narzędziami) rozgniatą jajko w miseczce za pomocą widelca (rodzic może pomóc) dodaje pocięty wcześniej szczypiorek lub natkę pietruszki, odrobinę majonezu, szczyptę soli, ew. pieprzu w zależności od upodobań dziecka i miesza całość łyżką. Następnie dziecko nakłada pastę na kromkę chleba lub bułeczkę, ozdabia np.: kawałkami dostępnych warzyw (rzodkiewki, sałaty, ogórka...) Na koniec dziecko degustuje wykonaną przez siebie kanapkę Smacznego
Rodzic może przesłać zdjęcie dziecka przy pracy i podczas degustacji.

Zadanie 2

Pamiętacie piosenkę o kurze, która była źle wychowana, przypomnijcie ją sobie, pobawcie się przy niej w dowolny sposób. Poniżej zamieszczony link do strony z tą piosenką

<https://www.youtube.com/watch?v=QPqALlknKwY>

6 latki – wykonanie ćwiczenia w książce nr3 strona 44a i b

5 latki – wykonanie ćwiczenia w książce nr3 strona 33 i 34